

DOCUMENT DE PRÉPARATION TRAITEMENT DE PUNAISE DE LIT

AVANT L'ARRIVÉE DU TECHNICIEN EN EXTERMINATION

- Désencombrez toutes les pièces. Évitez de laisser traîner des objets ou des vêtements afin de limiter les endroits où les punaises de lit peuvent se cacher.
- Videz les tiroirs des meubles et les placards des pièces infestées et enlevez les rideaux et les carpettes
- Traitez les textiles, par exemple les draps et les vêtements, et les objets infestés selon les **recommandations de traitement pour les textiles et les objets**.

Vérifiez l'état des matelas, des sommiers et des meubles rembourrés

- S'ils sont endommagés, rendez-les inutilisables en les déchirant avec un couteau ou des ciseaux. Enveloppez-les ensuite dans des housses ou des sacs de plastique épais. Fermez les housses ou les sacs de façon hermétique, pour que rien ne puisse en sortir ou y entrer, puis jetez-les. Attendez que l'infestation soit complètement contrôlée avant de vous procurer de nouveaux meubles.
- S'ils ne sont pas endommagés, traitez-les sur place à la vapeur chaude en suivant les **consignes pour un traitement sans sècheuse ni laveuse**. Placez ensuite les matelas et les sommiers dans une housse anti-punaises.
- Passez l'aspirateur dans les pièces infestées. Passer l'aspirateur diminue le nombre de punaises, mais il ne les tue pas. Chaque fois que vous utilisez l'aspirateur, jetez immédiatement le sac ou le contenu de l'aspirateur dans un sac de plastique. Fermez le sac de plastique de façon hermétique et jetez-le dans une poubelle à l'extérieur.

Traiter les textiles et les objets

Les textiles sont des articles faits de matières tissées, par exemple les vêtements, les draps, les rideaux, etc. Différents traitements peuvent être appliqués aux textiles et aux objets infestés pour éliminer les punaises de lit.

Traitement dans la sècheuse

Le traitement dans la sècheuse est la meilleure façon de garantir l'élimination des punaises de lit.

Mettez tous vos textiles et vos objets infestés directement dans la sècheuse. Faites fonctionner la sècheuse à très haute température pendant au moins 30 minutes.

Traitement dans la laveuse

Si vous n'avez pas de sècheuse ou si les textiles sont sales et doivent être lavés avant d'être séchés, traitez-les dans la laveuse.

Assurez-vous de respecter les conditions suivantes pour garantir l'élimination des punaises de lit et de leurs œufs :

- Utilisez de l'eau très chaude. La température de l'eau doit absolument atteindre 60 °C (140 °F);
- Assurez-vous que l'eau recouvre complètement les articles.
- Faites faire un cycle de lavage complet.

Si vous avez une laveuse à chargement frontal ou à haute efficacité, vérifiez le volume d'eau qu'elle peut contenir. Si le volume d'eau de votre laveuse est insuffisant pour recouvrir entièrement les textiles, ne les traitez pas seulement dans la laveuse. Suivez également les consignes pour un traitement dans la sècheuse ou un traitement sans sècheuse ni laveuse.

Traitement sans sècheuse ni laveuse

S'il vous est impossible de traiter vos textiles et vos objets dans la sècheuse ou la laveuse, appliquez l'un ou l'autre de ces traitements :

- **Traitement à la vapeur chaude**
Traitez vos textiles et vos objets à l'aide d'un nettoyeur à vapeur. Rassemblez tous les articles à traiter dans la pièce infestée. Traitez-les tous en même temps dans cette pièce pour éviter d'infester d'autres lieux. La température de la vapeur doit atteindre 100 °C (212 °F). Prenez soin de déplacer le nettoyeur à vapeur lentement sur les articles afin d'effectuer un traitement en profondeur.
- **Traitement par le froid**
Mettez vos textiles et vos objets au congélateur, à une température d'au moins -18 °C (-0,4 °F). Étendez bien les textiles dans le congélateur sans les compacter. Laissez-les au congélateur pendant au moins 3 jours et demi.
Attention : Certains congélateurs domestiques ne sont pas assez froids. Assurez-vous que la température de votre congélateur soit d'au moins -18 °C pour appliquer ce traitement. Cette température permet aux articles de refroidir rapidement. Le refroidissement des punaises de lit doit être rapide pour les empêcher de s'adapter à la température et de survivre.

Mesures à prendre après le traitement

Après avoir traité vos textiles et vos objets, prenez les mesures suivantes :

1. Placez-les dans des sacs en plastique.
2. Fermez les sacs de plastique de façon hermétique.
3. Placez les sacs de plastique en dehors de la pièce infestée jusqu'à ce que l'extermination des punaises de lit soit terminée dans cette pièce.

Recommandations après l'extermination

Après l'extermination :

- Respectez les délais recommandés par l'exterminateur avant de retourner dans votre résidence.
- Aérez les pièces traitées.
- Évitez de marcher pieds nus dans les endroits traités pendant au moins 48 heures après l'extermination.
- Vérifiez régulièrement les endroits traités pour détecter la présence de punaises de lit.

Lorsque toutes les punaises de lit ont été exterminées, vous pouvez remettre en place les textiles et les objets que vous aviez retirés des pièces traitées.